



**Big Brothers Big Sisters
Österreich**



**Dein Eltern-
Mentee
wartet
bereits auf
dich!**

Eltern- Mentoring

Starke Eltern - Starke Kinder

Praktikum als
Eltern-Mentor*in
für ein Elternteil
ab 18 Jahren mit
Kindern von 1–6
Jahren



**ELTERN
MENTORING**

Praktikum im Rahmen des psychotherapeutischen Propädeutikums

Wer hat dich in deinem Leben inspiriert? Wen hast du um Rat gefragt, wenn du nicht mehr weiter wusstest? Jeder Mensch braucht jemanden, der ihm*ihm einen Rat gibt, ihn*sie inspiriert und motiviert. Doch nicht jede*r hat diese Menschen im Leben.

Viele Eltern sind oft auf sich allein gestellt und es fehlen Menschen zum Austausch. Deswegen gibt es die Eltern-Mentor*innen bei Big Brothers Big Sisters. In einer respektvollen Mentoringbeziehung zwischen zwei Erwachsenen auf Augenhöhe ist Platz für alles was Eltern beschäftigt.

Persönliches Treffen, Telefonat oder Zoom-Call?

Gestaltet die regelmäßigen Treffen, wie es am besten für euch passt, ca. 1 ½ h in der Woche für 6 Monate.

Warum soll ich mein Praktikum bei Big Brothers Big Sisters machen?



Du hilfst mit deiner Lebenserfahrung. Du hast ein offenes Ohr — du bist ein*e Partner*in für die vielfältigen Fragen, die Eltern beschäftigen.



Sammele Erfahrung für dich selbst und deinen Lebenslauf.



**SYLVIA KUTROWATZ,
TEILNEHMERIN
ELTERN-MENTORING**

Ich finde das Eltern-Mentoring Programm einfach super. Es ist toll, sich mit anderen Eltern austauschen zu können und sich gegenseitig bei Herausforderungen zu unterstützen.

Fakten & Aufgabenbereiche des Praktikums

- Du bist älter als 25 Jahre und hast Kinder ab 6 Jahren.
- Du wirst Mentor*in für ein Eltern-Mentee ab 18 Jahren mit Kindern von 1–6 Jahren.
- Zeitaufwand: Ihr trefft euch regelmäßig, ca. 1 ½ h in der Woche für 6 Monate. Ob ihr euch online, telefonisch oder persönlich trefft, könnt ihr flexibel gestalten.
- Wo: Wien und virtuell in allen Regionen.
- In einer respektvollen Mentoringbeziehung zwischen zwei Erwachsenen auf Augenhöhe finden alle Themen Platz die Eltern beschäftigen.
- Du wirst von einem Team aus Psycholog*innen vorbereitet und begleitet.

Melde dich gleich auf unserer Homepage an:

www.bigbrothers-bigsisters.at/anmeldung-mentor/