

In den vorliegenden „Falldarstellungen Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie“ werden anschaulich über 30 Falldarstellungen bzw. Projektarbeiten vorgestellt. Diese folgen den formalen Vorgaben des Bundesministeriums für Gesundheit gemäß Psychologengesetz 2013.



Inhaltlich widmet sich das Buch zahlreichen Krankheitsbildern, wie z.B. Multiinfarkt-Demenz, Verhaltensstörungen durch Alkoholabhängigkeit, bipolaren Störungen, unterschiedlichen Arten von Depressionen, generalisierten Angststörungen, paranoide Schizophrenie, schizoaffektive Störungen, posttraumatische Belastungsstörungen, Anpassungsstörungen, somatoformen Schmerzstörungen, Verhaltensstörungen bei Tinnitus, narzisstischen Verhaltensstörungen, Entwicklungsstörungen, Autismus, Asperger-Syndrom, hyperkinetischen Störungen des Sozialverhaltens und nichtorganischer Enkopresis. In der Gesundheitspsychologie werden achtsamkeitsbasierte Therapie zur Stressreduktion, DiabetikerInnenschulungen, Erfassung von Ressourcen & Risikofaktoren sowie Emotionsregulation und Vermeidung gesundheitsschädigenden Verhaltens besprochen.

Verlag AAP, Wien (www.aap-akademie.at)

ISBN 978-3-200-06432-4



Nechtelberger F., Kanzler B., Nechtelberger M., Nechtelberger A. (Hrsg.)
Falldarstellungen Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie



**Franz Nechtelberger, Birgit Kanzler
Martin Nechtelberger, Andrea Nechtelberger**
HerausgeberInnen



Falldarstellungen Klinische Psychologie & Gesundheitspsychologie 1. Auflage, 2022

 **AAP** | Österreichische Akademie
für Psychologie (AAP)

Über die HerausgeberInnen

- Dr. Franz Nechtelberger: Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Assistenzprofessor an der University of Nicosia
- Mag. Birgit Kanzler: Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin
- Dipl.-Ing. Dr. Martin Nechtelberger: Unternehmensberater, Lektor an der University of Nicosia
- Andrea Nechtelberger MBA MEd: Unternehmensberaterin, diplomierte und zertifizierte Erwachsenenbildnerin (wba), Lektorin an der Fachhochschule des BFI Wien

Falldarstellungen Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie

1. Auflage, 2022

**Franz Nechtelberger
Birgit Kanzler
Martin Nechtelberger
Andrea Nechtelberger**
HerausgeberInnen

Verlag AAP

© Verlag AAP

Angewandte Psychologie und Forschung GmbH
Vereinsgasse 15 (EG), 1020 Wien

Der vorliegende Text darf nicht gescannt, kopiert, übersetzt, vervielfältigt, verbreitet oder in anderer Weise ohne Zustimmung des Verlags verwendet werden, auch nicht auszugsweise: weder in gedruckter noch elektronischer Form. Jeder Verstoß verletzt das Urheberrecht und kann strafrechtlich verfolgt werden.

Printed in Austria

Verlag: Verlag AAP, 2022
ISBN: 978-3-200-06432-4
Cover: Martin Nechtelberger, AAP
Layout: open source

1. Auflage 2022

Widmung

Gewidmet den PsychologInnen in Ausbildung in der Klinischen Psychologie
und der Gesundheitspsychologie in Österreich.

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort.....	17
1.1	Aufbau der Fallstudien in der Klinischen Psychologie	18
1.2	Aufbau der Fallstudien in der Gesundheitspsychologie	19
1.3	Aufbau der Projektarbeiten in der Gesundheitspsychologie	20
1.4	AutorInnen.....	21
1.5	Danksagung.....	21
1.6	Literatur	21
2	F01.1 Multiinfarkt-Demenz	23
2.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	23
2.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	23
2.3	Diagnose und Differentialdiagnose	24
2.4	Psychischer und somatischer Befund	28
2.5	Behandlungsziele	29
2.6	Behandlungsplan.....	29
2.7	Behandlungsverlauf.....	30
2.8	Behandlungsergebnis	32
2.9	Abschließende Diskussion.....	32
2.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	33
2.11	Literatur	33
3	F10.1 Psychische Verhaltensstörung durch Alkohol: schädlicher Gebrauch	35
3.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	35
3.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	35
3.3	Diagnose und Differentialdiagnose	36
3.4	Psychischer und somatischer Befund	37
3.5	Behandlungsziele	37
3.6	Behandlungsplan.....	38
3.7	Behandlungsverlauf.....	39
3.8	Behandlungsergebnis	42
3.9	Abschließende Diskussion.....	42
3.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	43
3.11	Literatur	43
4	F10.2.20 Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol	45
4.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	45
4.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	45
4.3	Diagnose und Differentialdiagnose	47
	Verhaltensbeobachtung	48
	Klinisch-psychologische Diagnostik	48
	Differentialdiagnostik	49
4.4	Psychischer und somatischer Befund	49
	Psychischer Befund.....	49
	Somatischer Befund	49
4.5	Behandlungsziele	49
4.6	Behandlungsplan.....	50
	Geplante Einbeziehung von Bezugspersonen	50
	Behandlungsmethoden im Umgang mit Stress- und Belastungssituationen	51
	Behandlungsmethoden im Bereich Aktivitätsaufbau	51
	Behandlungsmethoden im Bereich Abstinenzmotivation	51
	Weitere Behandlungsmethoden	52
	Setting und Behandlungsfrequenz	52
4.7	Behandlungsverlauf.....	52
4.8	Behandlungsergebnis	53

4.9	Abschließende Diskussion	54
4.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	54
4.11	Literatur	55
5	F20.0 Paranoide Schizophrenie	56
5.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	56
5.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	56
5.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	57
5.4	Psychischer und somatischer Befund	58
5.5	Behandlungsziele	59
5.6	Behandlungsplan.....	59
5.7	Behandlungsverlauf	61
5.8	Behandlungsergebnisse	64
5.9	Abschließende Diskussion	64
5.10	Darstellung von Kooperation mit anderen Gesundheitsberufen.....	65
5.11	Literatur.....	66
6	F25.1 Schizoaffective Störung	68
6.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	68
6.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	68
6.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	69
6.4	Psychischer und somatischer Befund	71
6.5	Behandlungsziele	71
6.6	Behandlungsplan.....	72
6.7	Behandlungsverlauf	73
6.8	Behandlungsergebnisse	74
6.9	Abschließende Diskussion	75
6.10	Kooperation mit anderen Berufsgruppen	75
6.11	Literatur.....	76
7	F31.4 Bipolare affektive Störung	78
7.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	78
7.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	78
7.3	Diagnose und Differentialdiagnose	79
7.4	Psychischer und somatischer Befund.....	82
7.5	Behandlungsziele.....	83
7.6	Behandlungsplan	83
7.7	Behandlungsverlauf	84
7.8	Behandlungsergebnis	88
7.9	Abschließende Diskussion	89
7.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	89
7.11	Literatur	90
8	F32 Depressive Episode.....	91
8.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	91
8.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	91
8.3	Diagnose und Differentialdiagnose	92
	Untersuchung der psychoemotionalen Entwicklung	93
8.4	Psychischer und somatischer Befund.....	96
8.5	Behandlungsziele.....	96
8.6	Behandlungsplan	96
	Medikamentöse Behandlung	96
	Psychologische Behandlung	96
8.7	Behandlungsverlauf	97
8.8	Behandlungsergebnis	99
8.9	Abschließende Diskussion	99
8.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	100
8.11	Literatur	100

9	F32.10 Mittelgradige depressive Episode.....	102
9.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	102
9.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	102
9.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	104
9.4	Psychischer und somatischer Befund	106
9.5	Behandlungsziele	106
9.6	Behandlungsplan.....	107
9.7	Behandlungsverlauf.....	108
9.8	Behandlungsergebnis	110
9.9	Abschließende Diskussion.....	110
9.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	111
9.11	Literatur	112
10	F32.10 Mittelgradige depressive Episode, F50.1 atypische Anorexia nervosa, F64.0 Transsexualismus	113
10.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	113
10.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	113
10.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	114
10.4	Psychischer und somatischer Befund	118
10.5	Behandlungsziele	119
10.6	Behandlungsplan.....	119
10.7	Behandlungsverlauf.....	120
10.8	Behandlungsergebnis	122
10.9	Abschließende Diskussion.....	122
10.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	123
10.11	Literatur	123
11	F33.1 Rezidivierende depressive Störung.....	125
11.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	125
11.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	125
11.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	126
11.4	Psychischer und somatischer Befund	127
11.5	Behandlungsziele	127
11.6	Behandlungsplan.....	128
11.7	Behandlungsverlauf.....	129
11.8	Behandlungsergebnis	131
11.9	Abschließende Diskussion.....	131
11.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	132
11.11	Literatur	133
12	F33.3 Rezidivierende depressive Störung.....	135
12.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	135
12.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	135
12.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	136
12.4	Psychischer und somatischer Befund	137
12.5	Behandlungsziele	138
12.6	Behandlungsplan.....	138
12.7	Behandlungsverlauf.....	140
12.8	Behandlungsergebnis	141
12.9	Abschließende Diskussion.....	142
12.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	142
12.11	Literatur	142
13	F41.1 Generalisierte Angststörung	144
13.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	144
13.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	144
13.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	145
13.4	Psychischer und somatischer Befund	148

13.5	Behandlungsziele.....	149
13.6	Behandlungsplan.....	149
13.7	Behandlungsverlauf.....	149
13.8	Behandlungsergebnis.....	153
13.9	Abschließende Diskussion.....	153
13.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	154
13.11	Literatur.....	154
14	F43.1 Posttraumatische Belastungsstörung	156
14.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	156
14.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese.....	156
14.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	157
	Exploration und Anamnese.....	157
	Verhaltensbeobachtung.....	158
	Klinisch-psychologische Diagnostik.....	158
	Differentialdiagnostik.....	159
14.4	Psychischer und somatischer Befund.....	159
	Psychischer Befund:.....	159
	Somatischer Befund:.....	159
14.5	Behandlungsziele.....	159
14.6	Behandlungsplan.....	160
	Geplante Einbeziehung von Bezugspersonen.....	160
	Behandlungsmethoden im Bereich Angst und Umgang mit Belastungen.....	160
	Behandlungsmethoden im Bereich Ressourcenaktivierung.....	161
	Behandlungsmethoden im Bereich Achtsamkeit und Entspannung.....	161
	Setting und Behandlungsfrequenz.....	161
14.7	Behandlungsverlauf.....	162
14.8	Behandlungsergebnis.....	163
	Klinisch-psychologische Abschlussdiagnostik.....	163
14.9	Abschließende Diskussion.....	164
14.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	164
14.11	Literatur.....	164
15	F43.1 Posttraumatische Belastungsstörung	166
15.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	166
15.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese.....	166
15.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	167
15.4	Psychischer und somatischer Befund.....	169
15.5	Behandlungsziele.....	169
15.6	Behandlungsplan.....	170
15.7	Behandlungsverlauf.....	171
15.8	Behandlungsergebnis.....	172
15.9	Abschließende Diskussion.....	173
15.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	173
15.11	Literatur.....	173
16	F43.2 Anpassungsstörung	175
16.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	175
16.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese.....	175
16.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	176
	DIKJ: Depressionsinventar für Kinder und Jugendliche.....	177
	IBS-KJ: Interviews zu Belastungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen.....	177
	SVF-KJ: Stressverarbeitungsfragebogen für Kinder- und Jugendliche.....	178
16.4	Psychischer und somatischer Befund.....	179
16.5	Behandlungsziele.....	179
16.6	Behandlungsplan.....	180
16.7	Behandlungsverlauf.....	181
16.8	Behandlungsergebnis.....	183

16.9	Abschließende Diskussion.....	183
16.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	184
16.11	Literatur	185
17	F43.28 Anpassungsstörung.....	186
17.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	186
17.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	186
17.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	187
17.4	Psychischer und somatischer Befund	189
17.5	Behandlungsziele	190
17.6	Behandlungsplan.....	190
17.7	Behandlungsverlauf.....	192
17.8	Behandlungsergebnis	194
17.9	Abschließende Diskussion.....	195
17.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	196
17.11	Literatur	196
18	F45.4 Verdacht auf anhaltende somatoforme Schmerzstörung	198
18.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	198
18.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	198
18.3	Diagnose und Differentialdiagnose	199
18.4	Psychischer und somatischer Befund	200
18.5	Behandlungsziele	200
18.6	Behandlungsplan.....	200
18.7	Behandlungsverlauf.....	202
18.8	Behandlungsergebnis	204
18.9	Abschließende Diskussion.....	205
18.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	205
18.11	Literatur	206
19	F 50.01 Anorexia nervosa mit aktiven Maßnahmen zur Gewichtsabnahme	207
19.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	207
19.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese.....	207
19.3	Diagnose und Differentialdiagnose	208
19.4	Psychischer und somatischer Befund	211
19.5	Behandlungsziele	211
19.6	Behandlungsplan	212
19.7	Behandlungsverlauf.....	213
19.8	Behandlungsergebnisse	215
19.9	Abschließende Diskussion	216
19.10	Kooperation mit anderen Berufsgruppen	216
19.11	Literatur	216
20	F54 Psychologische- und Verhaltensstörung	218
20.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	218
20.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	219
	Vorstellungsgrund/Aktuelle Beschwerden	219
	Familienanamnese	219
	Soziale Situation	220
	Schul- und Berufslaufbahn	220
20.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	220
	Darstellung der diagnostischen Erhebungsinstrumente	220
	Ergebnisdarstellung.....	221
	Zusammenfassung.....	221
	Differentialdiagnose: Organisches Psychosyndrom nach Schädelhirntrauma	222
20.4	Psychischer und somatischer Befund	222
	Psychischer Zustand	222
	Somatischer Zustand	223

20.5	Behandlungsziele.....	223
20.6	Behandlungsplan	223
	Klinisch-psychologischer Behandlungsplan.....	224
20.7	Behandlungsverlauf	226
20.8	Behandlungsergebnis	228
20.9	Abschließende Diskussion	228
20.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	229
20.11	Literatur	229
21	F60.8 Narzisstische Persönlichkeits-entwicklungsstörung.....	231
21.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	231
21.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	232
	Vorstellungsgrund/Anamnese	232
	Frühkindliche Entwicklung	233
	Soziale Situation	233
	Schullaufbahn.....	233
21.3	Diagnose und Differentialdiagnose	233
	Darstellung der Ergebnisse	234
	Zusammenfassung:	235
	Differentialdiagnose: Asperger-Syndrom.....	236
21.4	Psychischer und somatischer Befund.....	236
	Psychischer Zustand.....	236
	Somatischer Zustand.....	236
21.5	Behandlungsziele.....	236
21.6	Behandlungsplan	237
	Klinisch-psychologischer Behandlungsplan.....	238
21.7	Behandlungsverlauf	239
21.8	Behandlungsergebnis	241
21.9	Abschließende Diskussion	241
21.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	242
21.11	Literatur	243
22	G61.0 Kombinierte Persönlichkeitsstörung	245
22.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	245
22.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	245
22.3	Diagnose und Differentialdiagnose	247
22.4	Psychischer und somatischer Befund.....	250
22.5	Behandlungsziele.....	251
22.6	Behandlungsplan	251
22.7	Behandlungsverlauf	252
22.8	Behandlungsergebnis	254
22.9	Abschließende Diskussion	255
22.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	256
22.11	Literatur	256
23	F64.2 Störung der Geschlechtsidentität im Kindesalter	257
23.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	257
23.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	257
23.3	Diagnose und Differentialdiagnose	259
23.4	Psychischer und somatischer Befund.....	261
23.5	Behandlungsziele.....	262
23.6	Behandlungsplan	262
23.7	Behandlungsverlauf	263
23.8	Behandlungsergebnis	264
23.9	Abschließende Diskussion	265
23.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	265
23.11	Literatur	265

24	F81 Umschriebene Entwicklungsstörung schulischer Leistungen	267
24.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	267
24.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	267
24.3	Diagnose und Differentialdiagnose	268
24.4	Psychischer und somatischer Befund	270
24.5	Behandlungsziele	270
24.6	Behandlungsplan.....	271
24.7	Behandlungsverlauf.....	272
24.8	Behandlungsergebnis	273
24.9	Abschließende Diskussion.....	273
24.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	274
24.11	Literatur	274
25	F81.00 Lese- und Rechtschreibstörung.....	276
25.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	276
25.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	277
25.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	277
25.4	Psychischer und somatischer Befund	281
	Psychischer Befund:.....	281
	Somatischer Befund:	281
25.5	Behandlungsziele	282
25.6	Behandlungsplan.....	282
25.7	Behandlungsverlauf.....	283
25.8	Behandlungsergebnis	284
25.9	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	284
25.10	Literatur	285
26	F84.0 Frühkindlicher Autismus	287
26.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	287
26.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	287
26.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	288
26.4	Psychischer und somatischer Befund	289
26.5	Behandlungsziele	290
26.6	Behandlungsplan.....	291
26.7	Behandlungsverlauf.....	291
26.8	Behandlungsergebnis	294
26.9	Abschließende Diskussion.....	294
26.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	295
26.11	Literatur	295
27	F84.5 Asperger-Syndrom.....	297
27.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	297
27.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	298
27.3	Diagnose und Differentialdiagnose.....	300
27.4	Psychischer und somatischer Befund	301
	Psychischer Befund.....	301
	Somatischer Befund	301
27.5	Behandlungsziele	301
27.6	Behandlungsplan.....	302
27.7	Behandlungsverlauf.....	303
27.8	Behandlungsergebnis	304
27.9	Abschließende Diskussion.....	305
27.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	306
27.11	Literatur	306
28	F90.1 Hyperkinetische Störung des Sozialverhaltens	308
28.1	Angaben zum Behandlungsrahmen.....	308
28.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese	308

28.3	Diagnose und Differentialdiagnose	309
28.4	Psychischer und somatischer Befund.....	311
28.5	Behandlungsziele.....	312
28.6	Behandlungsplan	312
28.7	Behandlungsverlauf	314
28.8	Behandlungsergebnis	319
28.9	Abschließende Diskussion	319
28.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	320
28.11	Literatur	320
29	F98.1 Nichtorganische Enkopresis	322
29.1	Angaben zum Behandlungsrahmen	322
29.2	Lebensgeschichtliche Entwicklung und Krankheitsanamnese.....	322
29.3	Diagnose und Differentialdiagnose	324
29.4	Psychischer und somatischer Befund.....	327
29.5	Behandlungsziele.....	327
29.6	Behandlungsplan	327
29.7	Behandlungsverlauf	329
29.8	Behandlungsergebnis	330
29.9	Abschließende Diskussion	330
29.10	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen.....	331
29.11	Literatur	331
30	Projektarbeit Gesundheitspsychologie: DiabetikerInnenerschulung	334
30.1	Bezeichnung des Projekts	334
30.2	Angaben zu den MitarbeiterInnen am Projekt	334
30.3	Welche Ausgangslage bzw. welches Problem war auslösend für die Projektinitiative?	334
30.4	Beschreibung des Ziels des Projektes	335
30.5	Nennung der Zielgruppen des Projekts?.....	336
30.6	Eigene Tätigkeiten.....	336
30.7	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	340
30.8	Welche Maßnahmen und Aktivitäten waren notwendig, um das Projektziel zu erreichen?	341
30.9	An welchen Resultaten und Indikatoren wurde der Erfolg des Projekts überprüft?	341
30.10	Diskussion	342
30.11	Literatur.....	343
31	Projektarbeit Gesundheitspsychologie: Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie zur Stressreduktion in der beruflichen Rehabilitation	344
31.1	Bezeichnung des Projekts	344
31.2	Angaben zu den MitarbeiterInnen am Projekt	344
31.3	Welche Ausgangslage bzw. welches Problem war auslösend für die Projektinitiative?	345
31.4	Beschreibung des Ziels des Projekts	345
31.5	Nennung der Zielgruppen des Projekts?.....	349
31.6	Eigene Tätigkeiten.....	349
31.7	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	350
31.8	Welche Maßnahmen und Aktivitäten waren notwendig, um das Projektziel zu erreichen?	350
31.9	An welchen Resultaten und Indikatoren wurde der Erfolg des Projekts überprüft?	351
31.10	Diskussion	351
31.11	Literatur.....	351
32	Projektarbeit Gesundheitspsychologie: Online Selbsthilfe Konferenz: Selbsthilfe im digitalen Kontext	353
32.1	Bezeichnung des Projekts	353
32.2	Angaben zu den MitarbeiterInnen am Projekt	353
32.3	Welche Ausgangslage bzw. welches Problem war auslösend für die Projektinitiative?	354
32.4	Beschreibung des Ziels des Projekts	354
32.5	Nennung der Zielgruppen des Projekts?.....	355
32.6	Eigene Tätigkeiten.....	356

32.7	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	356
32.8	Welche Maßnahmen und Aktivitäten waren notwendig, um das Projektziel zu erreichen?	357
32.9	An welchen Resultaten und Indikatoren wurde der Erfolg des Projekts überprüft?	357
32.10	Diskussion	358
32.11	Literatur	360
33	Gesundheitspsychologische Fallstudie: Erfassung von Ressourcen und Risikofaktoren	361
33.1	Angaben zum Ausgangspunkt und zu den Rahmenbedingungen der fallbezogenen gesundheitspsychologischen Maßnahmen	361
33.2	Angaben zur Person, die Ziel der gesundheitspsychologischen Maßnahmen ist	361
33.3	Erhebungsmethoden und -ergebnisse im Rahmen der gesundheitspsychologischen Analyse und Begutachtung.....	363
33.4	Plan und Ziele der gesundheitspsychologischen Maßnahmen.....	364
33.5	Verlauf	365
33.6	Ergebnisse und Evaluierung der gesundheitspsychologischen Maßnahmen...	368
33.7	Abschließende Diskussion	368
33.8	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	369
33.9	Literatur	369
34	Gesundheitspsychologische Fallstudie: Ressourcenstärkung zur Emotionsregulation und Vermeidung gesundheitsschädigenden Verhaltens	370
34.1	Angaben zum Ausgangspunkt und zu den Rahmenbedingungen der fallbezogenen gesundheitspsychologischen Maßnahmen	370
34.2	Angaben zur Patientin	370
34.3	Erhebungsmethoden und -ergebnisse im Rahmen der gesundheitspsychologischen Analyse und Begutachtung.....	372
34.4	Plan und Ziele der gesundheitspsychologischen Maßnahmen.....	373
34.5	Verlauf	375
34.6	Ergebnisse und Evaluierung der gesundheitspsychologischen Maßnahmen...	376
34.7	Abschließende Diskussion	377
34.8	Darstellung von Kooperationen mit anderen Gesundheitsberufen	378
34.9	Literatur	378

*Jeder Mensch kann irren, nur der Dumme im Irrtum
verharren.*

Cicero